



Leben mit Demenz

D1 Basisworkshop – Was bleibt ist ein Mensch!

Inhalte:

- Grundlegendes Wissen über verschiedene Formen der Demenz
- Erste Anzeichen
- Demenz-Screening
- Unterschiede in Verlauf und Symptomatik
- Veränderungen der Denkvorgänge, des Verhaltens und der Alltagsfähigkeiten



Ziel:

- Verständnis für dementiell veränderte Menschen
- Akzeptanz und Umgang erleichtern

Dauer: Zwei Halbtage - auch als Webinar

D2 Verändertes Verhalten – Verhalten, das stört?

Inhalte:

- Anpassung der Kommunikation an die Stadien einer Demenz
- Bedürfnisorientierte Kommunikation
- Verhaltenszeichen annehmen und regieren
- Möglichkeiten der Alltagsgestaltung



Ziel:

- Umgang und Kommunikation optimieren
- Präventiv handeln
- Begegnungen, die gelingen
- Pflegealltag erleichtern

Dauer: Zwei Halbtage-auch als Webinar

D3 Psychosoziale Interventionen bei Demenz

Inhalte:

- Stadien gerechte Angebote von mäßiger bis schwerer Demenz
- Aufsuchende wertschätzende Aktivierung in der Pflegestation
- Berücksichtigung der Biografie und Fähigkeiten der Teilnehmenden
- Tipps zur Gestaltung und Umsetzung



Ziel:

- Ressourcenorientierte Aktivierung in Kleingruppe und Dialog in planen und umsetzen.

Dauer: Zwei Halbtage -auch als Webinar



D4 Schmerz lass nach!

Inhalte:

- Total Pain – Schmerz ist nicht nur körperlich.
- Indirekte Schmerzzeichen
- Achtsame Begegnung und Kommunikation bei Schmerzen
- Nichtmedikamentöse Schmerztherapie - Überblick
- Pflege und Betreuung bei fortgeschrittener Demenz

Ziel

- Schmerzen frühzeitig erkennen und lindern
- Eine Kommunikationsbasis mit fortgeschritten dementen Menschen aufbauen
- Pflege an die besonderen Bedürfnisse anpassen

Dauer: Ein Halbtag- auch als Webinar



D5 Schau auf dich! - Care For Caregivers

Inhalte:

- Was ist Stress?
- Auswirkungen von chronischem Stress – die Burnoutspirale
- Stressprävention auf drei Ebenen
- Delegieren-Priorisieren-Nein sagen
- Stress entsteht im Kopf
- Regeneration und Entspannung



Ziel:

- Stresssignale frühzeitig bei sich und anderen erkennen
- Stressbewältigung optimieren
- Burnout vorbeugen

Dauer: Ein- bis zwei Halbtage

Bei Absolvierung von D1, D2, D3, D4, D5 wird das Abschlusszertifikat „Lehrgang – Leben mit Demenz“ angeboten.

Die Modulerie „Menschen mit Demenz begegnen www.mit-demenz.at – wird anerkannt (für D1-D3), ebenso der Lehrgang zum/zur Dipl.-Seniorengedächtnistraineri/in. Individuelle Seminargestaltung ist möglich!



Referentin:

Dr. phil Helga Schloffer, Klinische & Gesundheitspsychologin, pädagogische Leitung

Informationen

hs@added-value-international.com oder +43 699 12 85 20 80